Arch Life アーチライフ

履いた瞬間に違いがわかる！

魔法のソックス

アーチライフソックス

BENESU

こんな方におススメします！

価格　2,300円(税込)

ベネシュの靴の機能を更に効率アップしたい！

長靴や特殊な靴を履く場合！

足の成長が早いお子様！

健康志向の方へギフトとして！

【サイズ】
L：25.0～27.0／M：23.0～25.0
S：21.0～23.0／SS：19.0～21.0
SSS：17.0～19.0

好評発売中

または H.BENESU 検索

内側・外側アーチサポート

土踏まずを形成し歩行時の衝撃を吸収するので疲れにくくなります。

横アーチサポート

中足骨を持ち上げることで足指の動きが改善されます。

アンクルフィットバンド

足首にゴムがあることで歩行時にふくらはぎが行うポンピング効果を妨げません。

足指ユッタリ

足の指を曲げて歩行できるようゆったり編んでいます。

縦ストレッチ

２本の縦ストレッチで 指先が持ち上がり正しい歩行・つまずかない歩行が可能に。

BENESU ベネシュ 足と靴のお悩み解決

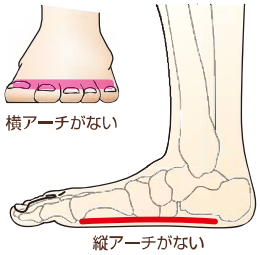
このソックスがすごい理由は ▷▷▷▷▷▷

あなたの足跡が心配です！

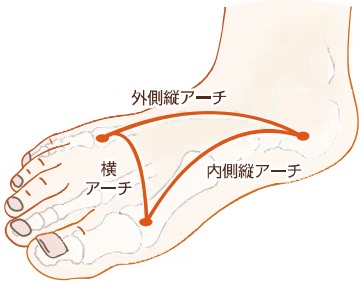
心配してください
偏平足ですよ！

安心してください
正常な足ですよ。

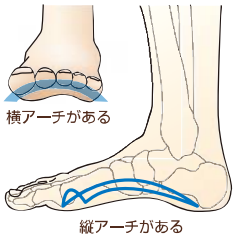
あなたはどっち？



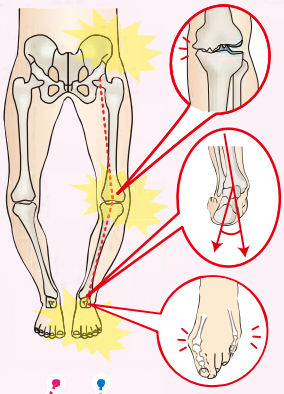
ヒザや腰にトラブルを感じている方の多くは足裏アーチが崩れているのです。足裏アーチが崩れていると足の骨が本来あるべき位置に維持できないので外反母趾や偏平足になってしまいます。



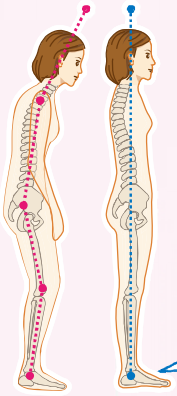
足裏アーチが正しく機能していると、カラダの重心バランスが取れやすい・歩行時の衝撃が吸収される・正しい歩き方の補助になるなど２足歩行の人間にとって非常に重要な要素なのです。



足裏アーチが ないと・・・



足首も変形してしまいます。足首は自由に動く構造の関節なので変形していても特に不具合を感じにくいのですが、ヒザ関節は曲がる方向が狭い関節（蝶番のように）なので曲がる角度がズレると軟骨がすり減ってしまうトラブルへと発展するのです。更に、股関節の可動も歪むので腰のトラブルや肩こり・片頭痛などカラダ全体の不調の根本原因と考えられるのです。



あきらめないで！

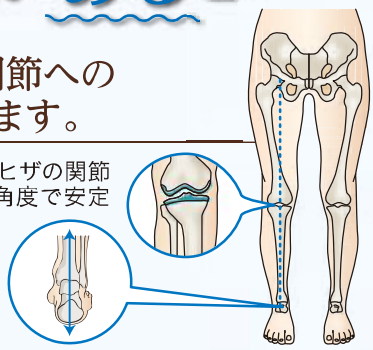
足裏アーチを持ち上げる（サポートする）だけでその機能が働きだします。

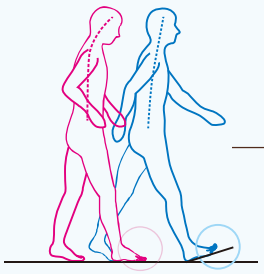
足裏アーチが形成されることで、足首が正常化し、カラダ全体の重心バランスも整っていきます。姿勢が良くなり体幹強化にもつながります。

足裏アーチが あると・・・

ヒザ・腰などの関節への負担が軽減します。

足首の角度が正常な方はヒザの関節にストレスがかからない角度で安定可動します。



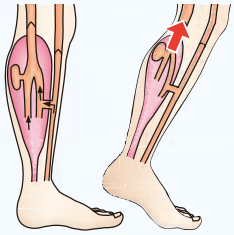


転びにくくなります。

重心バランスが取れると背筋が伸びた状態で歩けるようになり、カラダの構造上歩幅が広がりつま先も上がるので歩行が安定します。

冷え・むくみが改善します。

足指を使って歩くと、第二の心臓と言われる”ふくらはぎ”のポンピング機能を促進し循環機能が改善します。



履いた瞬間に違いがわかる！

魔法のソックス

アーチライフソックス外反母趾用

BENESU

足袋タイプの母趾外転筋サポーターで母趾を広げ歩きやすく

特徴１

母趾外転筋サポーターで母趾を広げます。

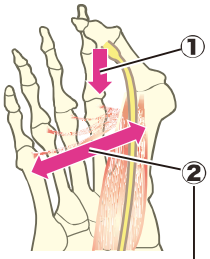
第２趾に密着したり重なってしまった母趾①を離す効果で歩きやすくなります。
さらに、足趾を使って歩く３ステップ歩行を実践できるようになり足裏アーチの筋力改善に役立ちます。

特徴２

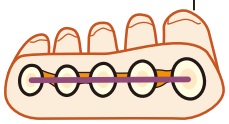
足袋タイプなので母趾以外の趾を束ねます。

横アーチの筋力が弱まり足趾の間隔が広がってしまっている状態（開帳足②）を束ねることで横アーチサポーター機能の効果を高めます。

<外反母趾中度の骨格>



<開帳足の足の断面>

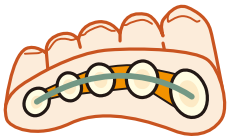


特徴３

外反母趾になった根本原因の縦・横アーチをサポートします。

開帳足の原因となる横アーチの緩みと扁平足の原因となる縦アーチの緩みを引締める効果があります。
足裏アーチをサポートするとカラダの土台である足裏が安定するので、立ち仕事や歩いた時のヒザや腰へ掛かる負担・ストレスを軽減し、疲れをやわらげます。

<横アーチがある足の断面>



アンクルフィットバンド

第二の心臓と言われるふくらはぎのポンピング効果（循環器機能促進）を妨げないよう足首を頑丈にしています。

アーチライフソックス外反母趾用

【カラー】 ブラック / グレー / ネイビー / ホワイト

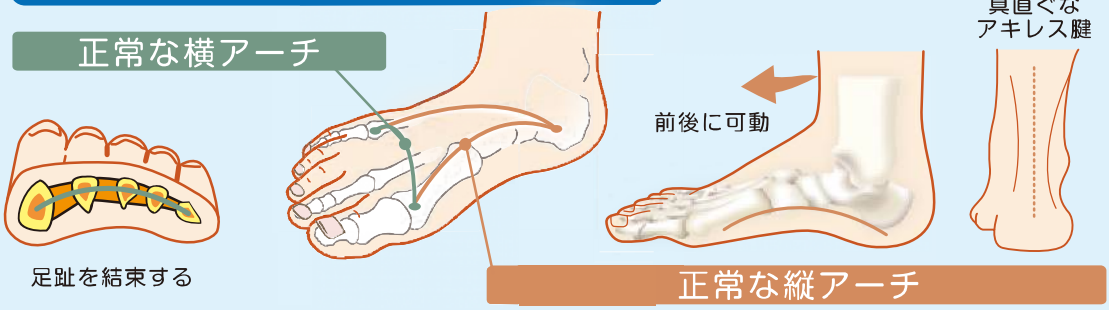
【サイズ】 L：25.0~27.0
M：23.0~25.0
S：21.0~23.0
SS：19.0~21.0
SSS：17.0~19.0

【価格】 3,000円(税込)

外反母趾になってしまった原因と改善方法は 裏面で解説！ ▽▽▽▽▽▽

根本原因から改善策を考えましょう！

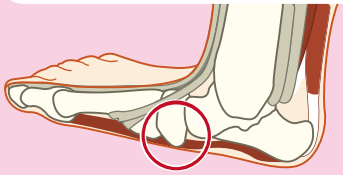
本来の理想的な足とは…



カラダの基礎である足裏にはバランスよく立って歩くためにカメラの三脚のような３つのアーチがあります。
足裏アーチは、足の骨を筋肉や腱で持ち上げてアーチを形成しており、歩行時に地面からの衝撃を吸収したり蹴る力を強くするだけでなく、足首や膝が正常な位置で無理なく可動させる役割もある大切なものなのです。

しかし、遺伝や生活習慣で…

遺伝の扁平足である



内側のくるぶしの斜め下の骨が突起している方は遺伝の扁平足。関節の弱さも遺伝する。

ゆるい靴を履いている

特に幼少の頃、すぐ成長するからとブカブカの靴を履いたり、面倒なので靴紐を結ばないなど。

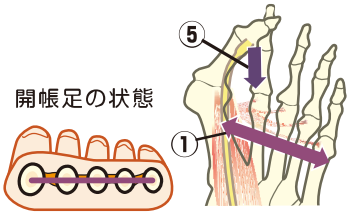
歩き方に癖がある

内股歩きやガニ股歩きなど癖のある歩き方をしている。

足の筋力が衰え足裏アーチが崩れてしまいます！

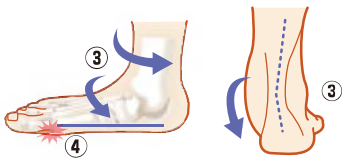
あなたのお子様の足は大丈夫？

① 横アーチ崩れる（開帳足）



② 縦アーチ崩れる（扁平足）

内側に足が崩れるので足首をくねらせながら歩いている



③ 歩くたびに足首（踵）が倒れる

④ 母趾の中足骨の付け根が亜脱臼する

⑤ 母趾の付け根が不安定になり、開いた母趾の骨が筋肉や腱で引っ張られる

ハイヒールや緩い靴、癖のある歩き方でさらに悪化

母趾が更に内側に回りながら曲って外反が重度化して行く

私たちは外反母趾を改善するお手伝いができます！

※軽度 / 中度の方むけの改善プログラム

改善ポイント① 足裏アーチをサポートする理想的な靴をご提案します。

※ベネシュは、靴とインソールが一体化した唯一の機能性健康靴です。

横アーチを形成し足趾の結束を高めることで趾を曲げられるので歩行が楽になる靴。

縦アーチをサポートすることで扁平足でも足首が倒れこまない安定した重心バランスの靴。

歩行時の足首を安定させ膝関節や股関節などにも負担をかけにくい構造の靴。

改善ポイント② 足裏アーチの筋力を楽に鍛える歩き方や運動法の教室を開催しています。

踵から着地して母趾から抜ける３ステップ歩行やテレビを見ながら簡単に運動できる方法などを実践できるようになると、アーチを支える筋肉や腱が鍛えられます。次第に歩くのが楽になるような歩き方や運動法の教室を開催していますので、教室の開催日程などお気軽にお問合せください。